

Despertar emocions

Un grup de sanitaris allibera sentiments negatius de la pandèmia a La Granja, a Palautordera



POL PURGIMON

Un grup de treballadors de l'Hospital de Sant Celoni va poder alliberar tensions en el taller que es va fer aquest dijous amb els cavalls a La Granja

Santa M. de Palautordera

Pol Purgimon

Que el cavall sigui una roca. Que subjecti, suporti el pes i, en definitiva, que sigui un mirall de la vida. És una de les premisses del programa d'educació emocional "Omplir-nos de nou" –amb cavalls i envoltats de natura– que un grup de sanitaris

de l'Hospital de Sant Celoni va provar dijous passat a La Granja, a Santa Maria de Palautordera. La seva roca? Els companys de feina. "Mai no havíem fet tanta pinya ni ens havíem conegut tant", reconeix Laura López, que és infermera a la planta d'aguts de l'Hospital.

Les feines de cadascun són diverses: hi ha una ginecò-

loga, una anestesista, una doctora d'urgències i una traumatòloga, entre d'altres, però fan que són del mateix equip. Com que la pandèmia ha obligat a concentrar tots els esforços en pacients de Covid-19, la majoria ha treballat en la mateixa àrea. La sensació d'equip es nota quan s'apleguen davant de la pista circular on reposen tres

cavalls. "Les últimes setmanes la situació s'ha tranquil·litat", diu Laura López, però la sensació és que no s'ha de baixar la guàrdia. N'hi ha que encara diuen que senten frustració i ràbia. Hi ha sentiments que guarden des de fa mesos i que, sense voler, han normalitzat.

Per posar a prova les emocions, Cristina Gutiérrez,

que és educadora social a La Granja, els acompanya a dins la pista on hi ha els cavalls. "Si els mireu, són com un mirall. Els cavalls us entenen", els diu Gutiérrez. Els sanitaris els acaricien i els abracen. N'hi ha que al principi asseguren que els fan una mica de por, però a mesura que passa estona, hi agafen confiança. Gemma Perxachs, que és infermera a l'Hospital, acaricia el morro d'un dels animals. "Sembla que el tingui controlat", somriu. Després l'abraça i hi reposa el cap. Més tard s'hi deixa aguantar: col·loca els braços al llom i deixa el cos mort sobre el cavall.

Laura López va una mica més enllà i prova de prendre el cavall per la corda que té lligada al cos. El condueix per la pista. Fan una volta junts, amb ella al davant, i quan acaba assegura que l'ha fet sentir com a una líder. El resultat de l'exercici és un alleujament. "Sento que he pogut treballar les emocions que he anat acumulant", diu Laura López, que ha pogut apaivagar les frustracions que li ha generat la pandèmia. "Una de les situacions més dures va ser preparar les videotrucades entre els ingressats i les famílies."

El programa de La Granja consisteix a expressar els pensaments negatius, els valors personals i una immersió al bosc "perquè tornar a sentir no faci por". Es tracta d'un programa especial postpandèmia, que els sanitaris han pogut gaudir gratuïtament. "Els hem aplaudit molt, però ara creiem que toca tornar-los la feina feta", diu Gutiérrez.

La prohibició d'aparcar i el tall de trànsit eviten les concentracions de joves al Parc Firal de Granollers

S'ha vist algun grup a l'església de Palou

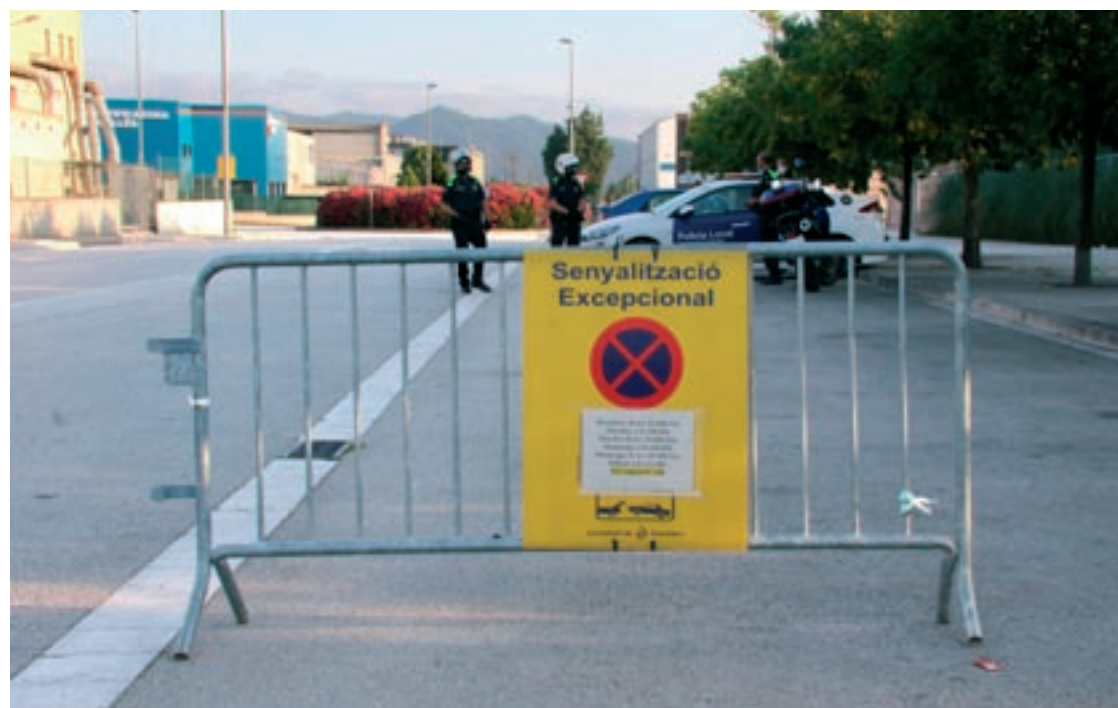
Granollers

F.P.

La prohibició d'aparcament i de circulació de vehicles a l'entorn de l'aparcament del Parc Firal, de Granollers, durant les tardes i nits de divendres, dissabte i diumenge ha evitat que, aquest cap de setmana, s'hagin produït concentracions de desenes de joves i vehicles com havia passat les setmanes anteriors. L'Ajuntament va decidir prohibir la circulació des de l'aparcament d'autocaravanes fins a la cruïlla del carrer Londres i l'estacionament de vehicles en tot aquest

sector i al carrer Londres fins a la cruïlla amb l'avinguda Europa. S'aplica divendres i dissabte des de les 6 de la tarda fins a les 8 del matí de l'endemà i diumenge des de les 6 de la tarda fins a les 5 de la matinada de dilluns.

La senyalització amb tanques es va completar durant tot el cap de setmanes amb presència per la zona d'efectius de la Policia Local. També es va controlar que no hi hagués un trasllat de l'activitat cap a altres punts de la ciutat. En aquest sentit, la Policia Local va detectar alguns joves a l'entorn de l'església de Palou i se'ls va



La senyalització amb tanques s'ha combinat amb la presència policial a la zona del Parc Firal durant el vespre i nit

alertar que allà tampoc hi podien ser.

Les restriccions de circulació i d'estacionament en aquesta zona es mantindran, almenys, durant tot el mes de juliol.

A l'entorn del Parc Firal, la Policia Local va fer durant el cap de setmana diversos controls als vehicles. El dispositiu va permetre la detenció la matinada de diumenge d'un home a qui s'imputa un

delicte contra la seguretat del trànsit per conduir un vehicle de motor sense haver obtingut mai el carnet. Va ser arrestat i lliurat als Mossos perquè no va acreditar cap lloc de residència.

TONI CANYANERAS