



FUNCIONAMENT DE LES COLÒNIES PER ENTRENAR HABILITATS

Hola! Sóc la Cristina, directora de “La Granja”, i us explicaré una mica més sobre el funcionament de les Colònies Emocionals de La Granja

OBJECTIUS:

El nostre objectiu és que els nens i nenes s’ho passin bé i facin nous amics, alhora que els acompanyem i entrenem perquè puguin gestionar les seves emocions de manera positiva i que desenvolupin les seves habilitats personals i socials per utilitzar-les ara i en el seu futur amb l'ajuda del *Mètode La Granja*, el qual millora les cinc competències emocionals de manera significativa (Mètode demostrat científicament pel GROU de l'UB).

FUNCIONAMENT:

Durant aquests dies realitzarem un munt d’activitats súper divertides i en plena natura (en grups de 15 nens/es aproximadament) i un curs d’equitació. Agruparem als alumnes per edats i les activitats les adequarem a cada grup i a les diferents edats dels nens.

Els alumnes estan atesos durant les 24 hores per a tots nosaltres (els educadors, els tutors, la coordinadora, els professors d’equitació, el socorrista aquàtic, la cuinera i la directora de les colònies).

Una bona comunicació entre nosaltres, els educadors, i vosaltres, els pares, és fonamental per aconseguir el més important, que sigui una bona experiència per al vostre fill/a. Estarem comunicats amb l'aplicació APP de les Colònies de La Granja, i si creiem que hi ha qualsevol cosa important per comentar-vos, us trucarem per telèfon.

Tots els nostres educadors estan formats en el *Mètode La Granja* d'educació emocional.

MATERIAL QUE HA DE PORTAR:

- ✓ 6 mudes (pantaló curt, samarreta, roba interior)
- ✓ 1 pantaló llarg i 1 jersei o jaqueta fina
- ✓ Necesser complet amb sabó de dutxa, xampú, protector solar i repel·lent de mosquits per al cos
- ✓ Tovallola de bany, tovallola de dutxa i tovallola de piscina
- ✓ Banyador, sabatilles piscina, gorra pel sol
- ✓ Sabates còmodes i/o bambes, mitjons prims
- ✓ Pijama, llanterna
- ✓ Equip d’equitació: pantalons, botes i casc. Els pantalons poden ser qualsevol tipus malla, les botes, si no en teniu, al Decathlon són econòmiques)
- ✓ Marqueu bé les botes (totes són iguals)

✓ Mascaretes: portar-ne una per dia.

NOTA: Per evitar possibles contagis de desagradables polls demanem que tots els caps dels nens i nenes siguin revisats des de casa i recomanem que portin algun tipus de repel·lent per evitar el contagi (essència d'arbre de te, per exemple, o locions específiques).

- Opcional: pales i pilotes de ping-pong.
- No cal portar sac de dormir (els llits ja estan equipats.)
- Recomanem portar motxilla o maleta amb rodes.
- No es poden portar mòbils ni jocs electrònics
- Els nens no poden portar cap tipus de medicació a la motxilla o necesser. El dia d'arribada ens ho doneu directament a nosaltres amb l'autorització signada.
- Si us plau, **marqueu tota la roba**, calçat etc.. per evitar pèrdues (cada any omlim una caixa de roba que no és de ningú).

COMUNICACIÓ:

Per evitar problemes d'enyoraments i no interferir en el ritme natural de les convivències, durant les colònies no es podrà trucar per telèfon per parlar amb els nens/es.

Us mantindrem informats mitjançant l'aplicació APP, on us anirem explicant com va tot. Si necessiteu parlar amb nosaltres podreu trucar per telèfon i parlar amb la directora ó el coordinador de les colònies.