

39 ANYS  
D'EXPERIÈNCIA I  
TASTAT AMB MÉS DE  
480.000 PERSONES

UN PROJECTE  
DISRUPTIU I  
INNOVADOR

# HUB EDUCATIU LA GRANJA

  
Educant Emocions!

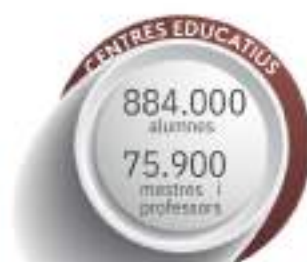


[www.lagranjatc.com](http://www.lagranjatc.com)

# 1 La Granja, Ability Training Center, un accelerador de competències

Un Hub Educatiu disruptiu i innovador, especialitzat en Educació Emocional Aplicada, amb reconeixement internacional, validació científica i 38 anys d'història. Més de 25.000 infants entrenen cada any les seves competències emocionals a La Granja, amb ajuda dels animals, els cavalls de doma natural, la natura i més de 50 dinàmiques al bosc, doncs formen part del Mètode La Granja (demostrat científicament pel GROU de la Universitat de Barcelona, i amb publicació a Revista científica d'Innovació Educativa).

Treballem amb infants, des de la 1a infància fins a nens i nenes, adolescents i adults, iniciant-nos ara en persones majors de 65 anys.



# Col·laborem

Col·laborem amb la UNESCO, la Universitat de Barcelona, la Blanquerna, la Internacional i la de Girona. Treballem amb l'Ajuntament de Barcelona (benestar Social), l'Institut Català de la Salut, L'Hospital Sant Joan de Deu de Barcelona, el Departament d'Ensenyament (centre formació per a docents reconegut pel Departament d'Ensenyament), escoles públiques, privades i concertades i La Masia del Barça.



# Col·laborem



# Premis i Reconeixements

- ☑ Reconeixement d' "Empresa Resilient i Inspiradora 2021", Fundació PIMEC.
- ☑ Premi a l' "Excel·lència Educativa" 2019 de la Fundació Gala.
- ☑ Premi al "Millor lloc de treball i desenvolupament de persones" per l'European Business Awards (EBA) , 2019.
- ☑ Guardó de l'Esport 2019 pel projecte "Educació Emocional en l'esport" per la Fundació Catalana de l'Esport.
- ☑ Premi "Valors d'empresa" de la Fundació PIMEC, 2015.
- ☑ Premi EMAS 2010 per la "Millor implicació pel Medi Ambient".



Premi Fundació PIMEC als valors d'empresa



Premi d'excel·lència educativa



Premi al puesto de trabajo y desarrollo de personas



## La Granja MADRID

La singularitat de l'altiplà a la vora del Tajo.

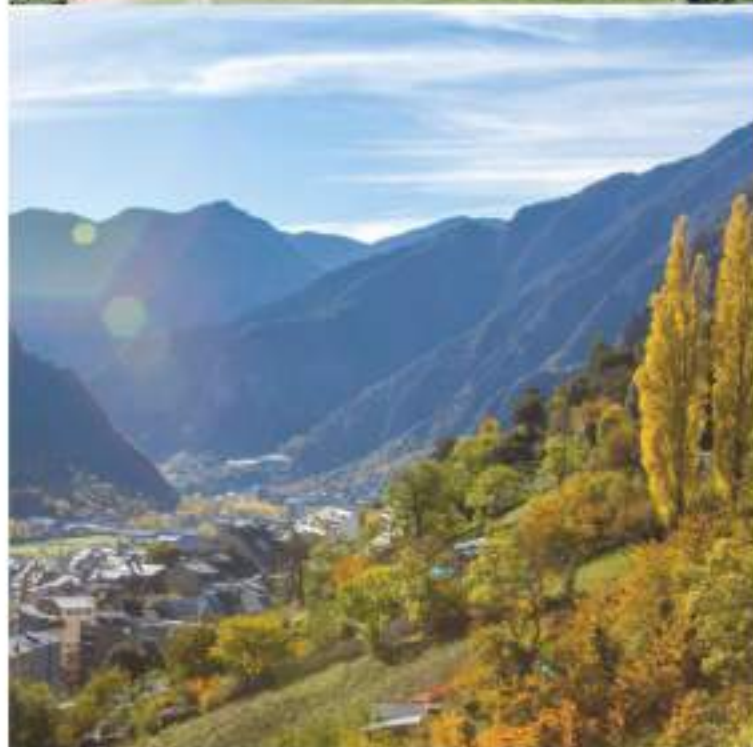
*80.000M<sup>2</sup> d'instal·lacions*



## La Granja BARCELONA

La màgia del Parc Natural del Montseny.

*250.000M<sup>2</sup> d'instal·lacions*



## La Granja PIRINEUS

La neu i les imponents muntanyes d'Andorra.

*300.000M<sup>2</sup> d'instal·lacions*



---

# El Mètode La Granja©

Rigor i metodologia  
científica en tot el que fem

L'objectiu del Mètode La Granja© és el d'entrenar i desenvolupar les competències emocionals (soft skills) de persones i equips mitjançant les activitats formatives Outdoor, degut al seu alt impacte per a la transformació i el canvi.

Darrera de cada dinàmica hi ha una intenció concreta que ens ajuda a aconseguir l'objectiu proposat.

Es resultats del Mètode La Granja© han estat avaluats i demostrats científicament pel GROU de la Universitat de Barcelona (Grup de Recerca i Orientació Psicopedagògica).



FORMACIÓ EN  
COMPETÈNCIES EMOCIONALS



By   
www.laгранja.cat



# Publicació a Revista científica

L'estudi "Innovación de Educación Emocional en el ocio educativo: el Método La Granja" publicat a la Revista de Investigación Educativa, 38(2), 495-513. DOI: <http://dx.doi.org/10.6018/rie.405721>. Autores: Gutiérrez-Lestón, C., Pérez-Escoda, N., Reguant, M. y Eroles, M. (2020).

## Congressos d'Innovació Educativa



"AIDIPE 2019, XIX Congreso Internacional de Investigación Educativa". Taller "Educando las emociones desde el aula, para transformar el mundo" (Madrid, 2019).



"CINAIC, V Congreso Internacional sobre aprendizaje, innovación y cooperación". Presentant el treball "Una experiencia de educación emocional en el campamento urbano de verano de La Granja Escuela: una innovación en el ámbito del ocio educativo". (Madrid, 2019).



Congrés Anual de Neurofibromatosis 2019, presentant els resultats dels estudis del projecte realitzat conjuntament amb l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona. Conferència "¿Cómo desarrollar las competencias emocionales de los niños y jóvenes afectados por NF1?" (resultats BRIEF, CDE i TDAH).



XV Jornades d'Educació Emocional. La formació de l'educador en Educació Emocional. Universitat de Barcelona/ICE. Taller: Formació en Estadis d'educador emocional. L'experiència de La Granja. (Barcelona 2019).



XIV Jornades d'Educació Emocional. Universitat de Barcelona/ICE. Comunicació: Una experiència d'educació emocional al casal d'estiu de la Granja Escola: Una innovació en l'àmbit de l'oci educatiu. I el Taller: Educació emocional: de l'oci educatiu a l'aula.

(Barcelona 2018).III, IV, V i VI Congrés CU Henry Dunant. Colxo Forum. Barcelona. 2014, 2015, 2016, 2017.



# Educació Emocional, un dret de tots i totes.

La nostra contribució?

Posar al vostre abast tot el que sabem.



- 1** Món Educatiu
- 2** Organitzacions i Empreses
- 3** Món Sanitari
- 4** Famílies
- 5** Clubs Esportius i d'Alt Rendiment
- 6** Tercera Edat

# Món Educatiu

## QUÈ OFERIM?

### Per a infants i joves

- ☑ **Colònies i estades per a** escoles o grups d'infants amb potents activitats d'Educació Emocional amb cavalls, animals de granja, becó, tallers i activitats d'aventura.
- ☑ **Excursions i sortides** d'una dia, tot l'any.
- ☑ **Tallers i dinàmiques** per a fer a les escoles o centres.



### Per a Universitats

- ☑ **Formacions Outdoor en** competències emocionals d'un dia a la natura.
- ☑ **Estades de dos dies** d'entrenament en alt rendiment, pel desenvolupament de les competències emocionals.



# Per a professionals de l'educació

(docents, professors/es, manitors/es, assistents socials...)

- ☑ **CEEA, Curs d'Educador/a Emocional Aplicada**  
1,2,3,4 i 5.
- ☑ **Plataforma de formació online sobre Educació Emocional Aplicada.**
- ☑ **Sortides formatives d'un dia, per a col·lectius i equips docents, a la natura i amb cavalls de doma natural.**
- ☑ **Conferències per a docents, Vò pares i mares.**
- ☑ **Programes formatius per a docents a l'escola.**

"M'he adonat que, en tan sols unes hores, es pot ajudar a algú"

*Loia Triay*



[www.lagranjatc.com](http://www.lagranjatc.com)

# Organitzacions i Empreses

## QUÈ OFERIM?

### Outdoor Training a La Granja

El nostre format més a caç, un veritable **accelerador de competències, en alt rendiment** i amb el Mètode La Granja.

Jornades a la natura, amb animals i cavalls de doma natural per desenvolupar:

- ✓ El Lideratge i el Treball en Equip.
- ✓ La gestió de l'Ansietat, l'Estres i la pressió
- ✓ L'Automotivació i la sana Ambició.
- ✓ La tolerància a la frustració i la resiliència.



### Formacions In Company

- ✓ **Formacions In Company a la vostra seu.**  
Amb pindoles formatives o programes senzars, a mida. Un format per quan el desplaçament dels equips no és possible.

### Family Day

- ✓ Una jornada diferent, per generar vincles amb la organització, però a més, entrenar competències emocionals en família des de la diversió, i amb activitats originals i sorprenents.



# Formacions Online i conferències

🕒 **Formacions Online  
i conferències  
motivacionals i  
inspiradores.**

Des de cursos en línia fins a Conferències. Tot el nostre coneixement i la nostra metodologia adaptada al format online, còmode i amb recursos pràctics i útils.

"M'emporto seguretat en mi mateix,  
apoderament i esperança. Amb ganes de  
posar en pràctica el "creure en mi".  
*I. L. Abacus Cooperativa*

"He descobert la utilitat de les  
eines emocionals per a l'entorn  
professional".  
*I.V.UOC*



**laGranja**  
ability training center

[www.lagranjatc.com](http://www.lagranjatc.com)

# Món Sanitari

## QUÈ OFERIM?

### Formació Sanitaris

Formació per a Referents del Benestar Emocional de centres sanitaris i/o equips sanitaris.

- En format online en directe, in company o en potents formacions vivencials a La Granja, per viure i sentir l'Educació Emocional Aplicada en pròpia pell. L'objectiu és compartir els recursos que funcionen per millorar les competències emocionals dels sanitaris i poder transferir-los als infants, joves o adults malalts.



### Programes per a infants

Programes d'Educació Emocional per a infants malalts amb mirada sistèmica.

- Potent programa de 6 jornades a La Granja, que inclou els pares/marres i germans. Amb mirada sistèmica que arriba més enllà, amb seguiment dels tutors de les escoles i els equips sanitaris. Basat en el model realitzat a l'Hospital Sant Joan de Déu de Bon (neus malalts de Neurofibromatosis tipus 1) i els resultats dels 2 estudis científics que mostaven canvis significatius en la competència emocional global.



Sant Joan de Déu  
Barcelona - Hospital



*"D'avui m'emporto positivisme,  
un projecte de canvi personal i...  
l'esquena recta!"*

*N. M. Institut Municipal  
de Serveis Socials  
Ajuntament de Barcelona.*



# Famílies

## QUÈ OFERIM?

### Colònies Emocionals i Casal d'estiu

- ☑ Colònies Emocionals i Casal d'estiu  
Al juliol, agost i setembre,  
per a nens i nenes de 3 a 14 anys.

### Emofamily

- ☑ Activitats en família els caps de setmana, en format d'un mati. A la natura, amb animals i cavalls i entrenant de pau, habilitats socials i personals per convertir la família, en el millor equip.



### Dinars AFAS

- ☑ Dinars per AFAS o grups:  
Amb activitats o sense,  
250.000M2 de possibilitats.



### Turisme Familiar

- ☑ Habitacions amb wc,  
amb o sense pensió  
completa, amb sortida  
directe a la natura!

Cases Independents





## Colònies Emocionals en família

- ☑ **Les vacances més potents i inspiradores, plenes d'aprenentatge i diversió.** Amb animals, cavalls, natura, activitats d'aventura, piscina i un munt de sorpreses. Amb pensió completa.

## Acompanyament Emocional

- ☑ **Acompanyament emocional per a infants i famílies.** Amb sessions privades a La Granja els dissabtes o diumenges.



[www.laGranjaetc.com/](http://www.laGranjaetc.com/)

# Clubs esportius i d'alt rendiment

## QUÈ OFERIM?

Quantes vegades un sentiment d'equip, de que "sí podem" ha estat determinant per guanyar o perdre?

### Campus d'Alt Rendiment Esportiu

- ✔ Campus d'Alt Rendiment Esportiu a La Granja. Una experiència d'alt impacte que donarà **eines als jugadors/es i entrenadors/es per a** millorar el treball en equip, la cohesió i la gestió de l'ansietat i l'estrès, entre d'altres.

Amb allotjament, pensió completa i 8 pistes de bàsquet reglamentàries, amb il·luminació i grades per a 300 persones.

### Sortides d'un dia

- ✔ Sortides d'un dia per a **entrenar competències emocionals.**

Format efectiu, de curta durada i gran eficàcia. Una jornada per entrenar les habilitats que més necessiti el vostre equip, amb activitats divertides i vivencials amb el Mètode La Granja.

## Clubs Esportius

- ☑ Programa formatiu sistemàtic d'Educació Emocional per a clubs esportius.

Potent programa (setembre a maig), que combina sortides d'un dia a La Granja a inici de temporada, amb intervencions mensuals al club per entrenar competències emocionals concretes. Basat en el model realitzat a La Masia del Barça. Amb tallers per les famílies, l'ata i els entrenadors/es.

# Tercera Edat

## QUÈ OFERIM?

### Sortides d'un dia a La Granja

- ☑ Natura, animals i cavalls ajudaran a les persones grans a entendre les emocions per a regular-les més positivament. Amb opció d'un dinar casolà.

## 2

# Realitat social

4 de 10



Quatre de cada deu espanyols (39,3%) valora de **manera negativa** la seva salut mental actual.

Els ciutadans donen una importància de 4,5 sobre 5 a la seva **salut mental** sobre el seu benestar general



75 %

Cree que en los últimos años ha empeorado la salud mental.

6 de cada 10 (57%) se sienten preocupados, temerosos, deprimidos o tristes.

6 de 10



18,9%

73%

De la població de més de 18 anys consumeix psicofàrmacs i el

D'ells ho fa a diari.

Demanda la **promoció d'iniciatives comunitàries** per a **prevenir la solitud** i **fomentar la resiliència**



\*Exret de l'informe "Salut mental a Espanya 2023" per la "Confederación Salud Mental España"

### 3 Per què el projecte és essencial

Perquè la natura, els animals, els cavalls, el bosc i el Mètode La Granja© són la resposta, amb una demanda creixent, i que després de la pandèmia s'ha incrementat amb força.

Hem obert rèpliques a Andorra i Madrid, signat per Londres, Múrcia i Bèlgica, i propers a signar amb Califòrnia.

Tots aquests centres es troben en **espais naturals**, doncs és **imprescindible** perquè es produeixen **resultats significatius**.



# 3

## Objectiu

La Granja és un **Hub d'innovació i recerca Educativa mundial**, amb programes d'Educació Emocional Aplicada per a persones d'1 a 90 anys, **validats científicament**, i generant un ecosistema d'aprenentatge i intercanvi, on la **natura i els animals formen part essencial** de la metodologia d'aprenentatge.

### Primera infància

Treballar **l'empatia** cuidant els conills, el **treball en equip** fent exercicis amb el remat d'ovelles, o **l'alfabetització emocional** amb les activitats psicomotrius al bosc.



### Infància

Entrenar el **lideratge** amb el cavall, la **superació de la por** caminant pel bosc a la nit, la **confiança** amb el Circuit d'aventura al bosc, o la **paciència** escoltant els ocells.





## Joventut

Treballar la **responsabilitat** cuidant un cavall, tolerar la **frustració** amb un Circuit, o gestionar l'**Ansietat i l'estrès** amb un laberint natural.

## Adultesa

Entrenar i entendre **com funcionen les emocions** per poder gestionar-les adequadament, amb el Navegar en Equip a la piscina, la **comunicació** amb el Pont de la Comunicació Positiva, o el Circuit de l'Equilibri al bosc.

## Tercera Edat

Comprendre i gestionar adequadament la **tristesa**, la **ràbia** i la **por**, per convertir-les en aliades i no en enemigues, amb ajuda del cavall, els animals de granja i el Circuit de "El Bany de Bosc i la Salut Humana". Creació d'un **Hort Ecològic** i **espai d'arbres fruiters** on els majors **ensenyin** als infants el conreu de les plantes i els seus fruits, alhora que es treballa per la **transmissió de valors** (capacitat de sacrifici i d'esforç etc).



# 250.000m<sup>2</sup> D'INSTAL·LACIONS



- |  |                            |                               |
|--|----------------------------|-------------------------------|
| 1. Oficines  | 14. Camp de futbol terra   | 29. Circuit d'aventura: tolón |
| 2. Pista de bàsquet de baix                                | 15. Picador gran           | 30. Piscina                   |
| 3. Bosc de les Fades                                       | 16. Laberint de l'Ansletat | 31. Pont xinès                |
| 4. Bosc gran<br>Circuit de l'Equilibri                     | 17. Pedra lila             | 32. Pistes de bàsquet de dalt |
| 5. Picador rodó  | 18. Teatre                 | 33. Tobogan vermell           |
| 6. Aparcament  | 19. Sala polivalent        | 34. Ruta petita               |
| 7. Sales   | 20. Cuina                  | 35. Circuit Indiana Jones     |
| 8. Discoteques   | 21. Casa 1                 | 36. Cabanes runes             |
| 9. Sala Vip  | 22. Casa 5                 | 37. Llença't                  |
| 10. Rocòdrom<br>Camí de la vida<br>Circuit de les Emocions | 23. Casa 3                 | 38. Castell                   |
| 11. Pista de voleibol                                      | 24. Casa 4                 | 39. Ruta gran                 |
| 12. Nucli Zoològic   | 25. Casa 2                 | 40. Prat de la riera          |
| 13. Tipis d'indis<br>Futbolí humà                          | 26. Prat de la foguera     | 41. Cabanes sobrepicador      |
|  | 27. Prat mitja foguera     |                               |
|  | 28. Prat del tronc         |                               |

## 4 Testimonis de docents

*"El millor espai per deixar-se cuidar per un equip fantàstic. I ja venim repetint una i una altra vegada. Moltes gràcies per la vostra energia." Susana B.*

*"Espectacular gestió d'un grup conflictiu i dinàmiques super adequades. Destacar la formació i la implicació dels monitors (Ricard). Brutal experiència, repetirem segur!!" Irena C.*

*"Quan tornes de la Granja, alguna cosa de les emocions ha canviat dins nostre: autoconeixença, confiança i millor gestió." Sara*

*"Brutal l'experiència a la Granja. Tenen una potència enorme totes les activitats que es proposen. Cal ser més conscients de les nostres emocions."  
Patricia P.*

*"Un lloc inoblidable! Ple de possibilitats per créixer personalment i connectar amb les emocions i la natura. Moltes gràcies a Cristina i tot l'equip de la granja per haver creat aquest espai amb tant carinyo, respecte i amor." Anna L.*

*"Quina felicitat, els meus nens i nenes encara no paren de parlar de l'experiència. Van tenir unes vivències emocionals molt especials, van plorar, van riure, van parlar de coses que no es pensaven que podrien exterioritzar i que els va fer ser un millor grup, més cohesionat, més cooperatiu... Moltes gràcies a l'educador, moltes gràcies Granja, sou especials per a nosaltres i ja estem desitjant tornar el curs vinent".  
Amelia*



Gràcies per fer-ho possible



[www.lagranjatc.com](http://www.lagranjatc.com)



## Contacta amb nosaltres

[carmen@lagranjatec.com](mailto:carmen@lagranjatec.com)

### SEU CENTRAL:

Tel. 93 848 11 25  
Paratge Sanata s/n  
08460 Santa Maria de Palautordera  
Vallès Oriental, Barcelona  
Estació de tren a només 300 metres.



[www.lagranjatec.com](http://www.lagranjatec.com)