

# funcionamiento de las colonias

¡Hola! Soy Cristina, directora de “La Granja”, y os contaré un poco más sobre el funcionamiento de las Colonias Emocionales de La Granja.

## OBJETIVOS

Nuestro objetivo es que los niños y niñas se lo pasen bien y hagan nuevos amigos, a la vez que les acompañamos y entrenamos para que puedan gestionar sus emociones de manera positiva y que desarrollen sus habilidades personales y sociales para utilizarlas ahora y en su futuro con la ayuda del Método La Granja, el cual mejora las cinco competencias emocionales de manera significativa (Método demostrado científicamente por el GROPE de la UB).

## FUNCIONAMIENTO

Durante estos días realizaremos un montón de actividades súper divertidas y en plena naturaleza (en grupos de 15 niños/as aproximadamente) y un curso de equitación. Agruparemos a los alumnos por edades y las actividades las adecuaremos a cada grupo ya las diferentes edades de los niños.

Los alumnos están atendidos durante las 24 horas para todos nosotros (los educadores, tutores, coordinadora, profesores de equitación, socorrista acuático, cocinera y director de las colonias).

Una buena comunicación entre nosotros, los educadores, y vosotros, las familias, es fundamental para conseguir lo más importante, que sea una buena experiencia para su hijo/a. Estaremos comunicados con la aplicación APP de las Colonias de La Granja, y si creemos que hay cualquier cosa importante para comentarle, le llamaremos por teléfono.

Todo el equipo está formado en el Método La Granja de Educación Emocional.

## ¿QUÉ TIENE QUE LLEVAR?

- 6 mudas (pantalón corto, camiseta, ropa interior)
- 1 pantalón largo y 1 jersey o chaqueta fina
- Neceser completo con jabón de ducha, champú, protector solar y repelente de mosquitos para el cuerpo
- Toalla de baño, toalla de ducha y toalla de piscina
- Bañador, chanclas piscina, gorra para el sol
- Zapatos cómodos y/o zapatillas, calcetines finos
- Pijama, linterna
- Equipo de equitación: cualquier tipo de zapato cerrado y casco (puede ser de bicicleta).
- Botella reutilizable / cantimplora / termo

# funcionamiento de las colonias

Para evitar posibles contagios de desagradables piojos pedimos que todas las cabezas de los niños y niñas sean revisadas en casa y recomendamos que traigan algún tipo de repelente para evitar el contagio (esencia de árbol de té, por ejemplo, o lociones específicas).

- No hace falta traer saco de dormir (las camas ya están equipadas.)
- Recomendamos llevar mochila o maleta con ruedas.
- No se pueden llevar móviles ni juegos electrónicos
- Los niños/as no pueden llevar ningún tipo de medicación en la mochila o neceser. El día de llegada nos lo da directamente a nosotros con la autorización firmada.

**POR FAVOR, MARCAD TODA LA ROPA, CALZADO, ETC. PARA EVITAR PÉRDIDAS (CADA AÑO LLENAMOS UNA CAJA DE ROPA QUE NO ES DE NADIE).**

## COMUNICACIÓN

Para evitar problemas de añoranzas y no interferir en el ritmo natural de las convivencias, durante las colonias no se podrá llamar por teléfono para hablar con los niños/as.

Os mantendremos informados mediante la APP, donde os iremos explicando cómo va todo. Si necesitáis hablar con nosotros podéis llamar por teléfono y hablar con el director de las colonias.