



## L'HORT DE LA VIDA

### Fil conductor [Estiu 2020](#)

Tots tenim el nostre propi hort, l'Hort de la Vida des del mateix moment en què naixem. I la bellesa d'un hort depèn de quant el treballem cada dia, i sobretot d'allò que plantem; si sembrem somriures al poc temps brollaran flors multicolors, si plantem curiositat creixerà un impetuós matoll amb ganes d'aprendre, i si sembrem fortalesa interior s'alçarà un fort arbust amb enormes arrels arrelades en la terra.

Per descomptat si plantem tristesa, descoratjament o la queixa, també creixeran i haurem d'estar alerta ja que són un tipus de plantes molt invasives, i que costa molt treure-se-les de damunt! **És a les nostres mans regar allò que vulguem que creixi en el nostre Hort de la Vida.**

Cada dia, mentre passejo pel meu barri, em trobo amb tota mena d'horts; alguns molt cuidats on es noten les carícies del seu amo, uns altres que es limiten a fer el correcte, el que toca. Hi ha horts descuidats, on es nota que sempre hi ha pressa i, de tant en tant, veig horts originals, els que combinen i juguen amb els colors creant nous paisatges i inspirant als que passem per davant.

Després d'aquests últims mesos, m'estic trobant amb més horts tristos, cansats i grisos, on es respira el descoratjament i la por del seu amo, i on les males herbes creixen sense control ocupant gairebé tot el seu terreny. Recordem que, malgrat les dificultats, el nostre hort continua allí expectant, com un etern aparador que mostra clarament la trajectòria de la nostra vida davant els nostres fills, companys i amics; i encara que vulguem dissimular-lo, **només som el que plantem.**

Les fortes tempestes ens desfan el camí fet, ens desanimen i desil·lusionen, però si reguem les llavors de l'esperança, la paciència, l'alegria i l'optimisme, el corrent no podrà amb nosaltres i sabrem que abans o després, el sol tornarà a sortir. Sí, **malgrat les enormes dificultats, LA VIDA VAL LA PENA VIURE-LA AMB VALENTIA.**

Només nosaltres podem decidir les llavors que volem plantar, que seran les que els nostres petits veuran i plantaran en el seu propi Hort de la Vida.

Autora: Cristina Gutiérrez Lestón. Extret del conte [L'HORT DE LA VIDA](#)



## EL HUERTO DE LA VIDA

### Hilo conductor [verano 2020](#)

Todos tenemos nuestro propio huerto, el Huerto de la Vida desde el mismo momento en que nacemos. Y la belleza de un huerto depende de cuánto lo trabajemos cada día, y sobre todo de aquello que plantemos; si sembramos sonrisas al poco tiempo brotarán flores multicolores, si plantamos curiosidad crecerá un impetuoso matorral con ganas de aprender, y si sembramos fortaleza interior se alzarán un fuerte arbusto con enormes raíces arraigadas en la tierra.

Por supuesto si plantamos tristeza, desánimo o la queja, también crecerán y tendremos que estar alerta ya que son un tipo de plantas muy invasivas, ¡y que cuesta mucho quitarse de encima! **Y en nuestras manos está regar aquello que queramos que crezca en nuestro Huerto de la Vida.**

Cada día, mientras paseo por mi barrio, me encuentro con todo tipo de huertos; algunos muy cuidados donde se notan las caricias de su amo, otros que se limitan a hacer lo correcto, lo que toca. Hay huertos descuidados, donde se nota que siempre hay prisa y, de vez en cuando, veo huertos originales, los que combinan y juegan con los colores creando nuevos paisajes e inspirando a los que pasamos por delante.

Tras estos últimos meses, me estoy encontrando con más huertos tristes, cansados y grises, donde se respira el desánimo y el miedo de su dueño, y donde las malas hierbas crecen sin control ocupando casi todo su terreno. Recordemos que, a pesar de las dificultades, nuestro huerto sigue allí expectante, como un eterno escaparate que muestra claramente la trayectoria de nuestra vida ante nuestros hijos, compañeros y amigos; y aunque queramos disimularlo, **sólo somos lo que plantamos.**

Las fuertes tormentas nos deshacen el camino andado, nos desaniman y desilusionan, pero si regamos las semillas de la esperanza, la paciencia, la alegría y el optimismo, la corriente no podrá con nosotros y sabremos que antes o después, el sol volverá a salir. Sí, pese a las enormes dificultades, LA VIDA VALE LA PENA VIVIRLA CON VALENTIA-

**Sólo nosotros podemos decidir las semillas que queremos plantar**, que serán las que nuestros pequeños verán y plantarán en su propio Huerto de la Vida.

Autora: Cristina Gutiérrez Lestón. Extraído del cuento [EL HUERTO DE LA VIDA](#)